



MENNESKELIG KOGNISJON

PSYKOLOG ANDREAS REKSTEN STEIMLER

Foto: Błażej Adam Ojowski

I *Menneskelig kognisjon: En praktisk guide* tar psykolog Andreas Steimler deg med på en fengslende reise gjennom det fascinerende temaet menneskelig kognisjon. Med sin brede erfaring fra både klinisk psykologi og akademisk forståelse, samt en dyp forståelse for kognitiv psykologi, tilbyr Steimler en omfattende guide til forståelse av både normal og unormal læring fra barndom til voksen alder, presentert på en klar og forståelig måte.

Utforsk det brede spekteret av kognitive evner, fra autisme og ADHD til dysleksi og de vanligste læringsvanskene. Steimler gir et overblikk av vanlige avvik en ofte ser, og tilbyr verdifull innsikt og praktiske strategier for å adressere og kompensere for disse svakhetene, samt tips til hvordan utnytte folks styrker bedre. Ved å lese denne boken får man en rask oversikt over de vanligste og tydeligste stegene for å hjelpe personer med de mest utbredte læringsutfordringene. Den kan også brukes til å hjelpe en selv med å optimalisere sin egen læringskapasitet, ettersom rådene i boken kan anvendes for de fleste.

Enten du er en pedagog som streber etter å skape inkluderende klasserom, en psykolog som søker dypere innsikt i kognitive vurderinger, helsepersonell som jobber med kognitive utfordringer eller en forelder som har et barn med ulike læreversker, vil denne boken være nyttig. Den kan også være nyttig for bedriftsledere som prøver å utnytte et teams forskjellige kognitive styrker.

Steimlers bok er en verdifull ressurs som gir veiledning i å forstå kognisjonens kompleksitet med nøyaktighet og medfølelse. Den ble til grunnet en frustrasjon og et ekte behov for en omfattende guide til kompensasjonsstrategier, spesielt for psykologer som arbeider i skolen. Denne boken fyller tomrommet som har vært ved å tilby en samling av strategier for å maksimere kognitive evner for individer med og uten læreversker, og adresserer en kritisk mangel i tilgjengelige ressurser. Denne boken vil hjelpe deg til å bli en mer forståelsesfull leder, en bedre lærer og en mer selvbevisst person.

Menneskelig kognisjon: En praktisk guide er en bok som tar sikte på å låse opp mer av det kognitive potensialet i oss alle. Få en grunnleggende forståelse av menneskelig kognisjon og begi deg ut på en transformerende reise for å støtte individer med alle kognitive profiler. Bli med Andreas Steimler når han forklarer noen av kognisjonens mysterier og gir deg kunnskapen til å gjøre en forskjell både for deg selv og de du ønsker å hjelpe å få mer ut av sitt læringspotensial.

ISBN 978-82-8467-269-4



9

788284 672694



CALIDRIS

MENNESKELIG KOGNISJON

ANDREAS STEIMLER



CALIDRIS

ANDREAS STEIMLER

MENNESKELIG KOGNISJON



EN PRAKTISK GUIDE

EN DETALJERT GUIDE FOR Å FORSTÅ
NORMAL OG ATYPISK LÆRING